

Geen Speelbal maar Leider



Clinical Leadership in zes dagen

Training 27 mei t/m 2 juni 2021
de Hoorneboeg te Hilversum

Frank Berends en Frans Que
2 april 2021

Zesdaagse cursus clinical leadership voor medisch specialisten

27 mei tot 2 juni 2021

Dag 1. Donderdag 27 mei 2021, de Hoorneboeg Hilversum

Start en kennismaking.

9.45 uur	Aankomst en ontvangst
10.00	Introductie op het programma, Focus (15 min.)
10.15	De drie stoelen (45 min.) Openen met een oefening over perspectieven van de werkelijkheid
11.00	Focus en kennismakingsoefening (90 min.) Het beeld van de reis: Waar wil je heen? Waar sta je nu? Wat wil je bereiken? Wat houdt je bezig? Wat zie je voor je? Wat draag je bij? Wat heb je nodig van wie? In gesprek. Evalueren en ontleden van de oefening
12.30	Lunchpauze
13.30	De gewenste toekomst met de Wondervraag (90 min.) Oefening met de Wondervraag, aansluitend interviews in 2-tallen gedurende een wandeling.
15.00	De oogst. Waar staan we? Ieder komt aan het woord over diens gedroomde toekomst. We oefenen daarbij met "embodied listening" en "embodied feedback". (120 min.)
17.00	The End

Het Vertrekpunt: Zelfsturing en Persoonlijk leiderschap

9.00 uur	Mindfulness en focus (60 min.) Check in het beeld van de reis, aan de hand van een persoonlijke vraag vanuit "embodied presence".
10.00	(zelf-)sturing en persoonlijk leiderschap, G-model. Inleiding (30 min.) Verbinding leggen tussen persoonlijke missie en visie, waardering van huidige situatie, en invloed uitoefenen op jezelf en de (organisatie-)omgeving. Opmaat naar een persoonlijk ontwikkelingsplan.
10.30	Pauze
10.45	Naar een persoonlijk kompas (PK) en persoonlijk ontwikkelingsplan (POP) met IKEGAI. (105 min.) Introductie op doel, opzet en gebruik in de cursus en bij verdere scholing.
12.30	lunchpauze
14.30	Werkbespreking (PK en POP) (90 min.) Presentaties PK en POP, feedback en advies.
16.00	pauze
16.15	Geen speelbal maar leider (60 min.) Evaringsgerichte oefening van de kracht van leiderschap vanuit de bedoeling.
17.15	pauze
17.45	Werkbespreking (PK en POP) (90 min.) Presentaties PK en POP, feedback en advies.
19.15	Evaluatie en afsluiting van deze dag
19.30	The End
20.00	Diner

Dag 3. Zaterdag 29 mei 2021, de Hoorneboeg

Leiderschap en teamsynergie

- 9.00 **Mindfulness en focus** (30 min.)
Check in het beeld van de reis, aan de hand van een persoonlijke vraag vanuit "embodied presence".
- 9.30 **Essenties van klinisch en duaal leiderschap, G-model.** Inleiding en discussie (60 min.)
- 10.30 **Leiderschap, teameffectiviteit en samenwerking** (105 min.)
Leiderschap en teamsynergie vanuit inzicht in je karakteristieke element en 'teamrol-bijdrage' (Belbin) en de daarmee samenhangende kwaliteiten en valkuilen. Inleiding, oefening en toepassen op dit team en haar taak.
- (pauze rond 11.00)
- 12.30 lunchpauze
- 14.00 **Oplossingsgericht leiderschap en coaching. De houding** (60 min.)
Inleiding in de essenties van de oplossingsgerichte houding, in gesprek en oefeningen
- 15.00 **Oefeningen** (90 min.)
Werken met de Wondervraag
Oplossingsgerichte vragen stellen
Permissief taalgebruik, reframing
Benutten van weerstand
Werken met de Yes-set
- 17.30 pauze
- 18.00 **Werkbespreking** eigen casuïstiek (90 min.)
- 19.30 The End
- 20.00 Diner

Dag 4. Zondag 30 mei 2021

Oplossingsgericht leiderschap en coaching

- 9.00 uur **Mindfulness en focus** (30 min.)
Check in het beeld van de reis, aan de hand van een persoonlijke vraag vanuit "embodied presence".
- 10.00 **Werken met het G-model** (150 min.)
Bespreken van het model, de betekenis in leiderschap, in leer- en in veranderprocessen. Ervaringsgerichte oefeningen en toepassingen in leersituaties.
- 12.30 Lunchpauze
- 13.30 **Stevig staan in intense situaties.** Balans in je leiderschap door Embodied Learning. (210 min.)
Workshop van Paula Kolthoff.

(pauze rond 15.30)
- 17.00 pauze
- 17.30 **Werkbespreking** eigen casuïstiek 90 min.)
- 19.00 The End
- 20.00 Diner

Dag 5, maandag 31 mei 2021, de Hoorneboeg

Change: beweging brengen en werken met tegenstellingen

9.00 uur	Mindfulness en focus (30 min.) Check in het beeld van de reis, aan de hand van een persoonlijke vraag vanuit "embodied presence".
9.30	"Spelen met Vuur, gedoe komt er toch" . Vaardig werken met tegenstellingen en conflict. (75 min.) Over nut, kenmerken en effectief omgaan met conflicten. Oefening in tweetallen ter voorbereiding van het spelen van een conflict.
10.45	pauze
11.00	Spelen met Vuur : spelen van een conflict met improvisatieactrice Carla Steeman, of andere trainingsacteur als Carla verhinderd is (120 min.)
13.00	Lunchpauze
14.00	Leiding geven aan organisatieverandering (90 min.) Kleuren en stijlen van probleemoplossing, visies op veranderen. Plannen en managen van veranderingen in de organisatie, dansen met weerstand. Bespreken van de visies en stijlen van veranderen in de groep, en hoe die in te zetten.
15.30	pauze
15.45	Whole Scale Change , Beweging brengen in de organisatie, werken met hele systeem. (105 min.) Inleiding aan de hand van een incompany Clinical Leadership Programma. Oefening van de eerste stap.
17.30	pauze
18.00	Werkbespreking eigen casuïstiek (90 min.)
19.30	The End
20.00	Diner

Dag 6. Dinsdag 1 juni 202, de Hoerneboeg

Zelf doen: interventies beproeven

- 9.00 uur **Mindfulness en focus** (60 min.)
Check in het beeld van de reis, aan de hand van een persoonlijke vraag vanuit "embodied presence".
Wat nodig deze laatste trainingsdag?
- 10.00 **Interventies van de deelnemers** (165 min)
Deelnemers voeren in tweetallen een korte interventie uit naar eigen keuze, uit hetgeen behandeld is in deze training.
Ze krijgen embodied feedback en tips uit de groep.

(Rond 11.00 pauze)
- 13.00 Lunchpauze
- 14.00 **Waar staan we, waar staat ieder? Wat is de volgende stap?** (90 min.)
Dit onderdeel wordt begeleid door een of twee van de deelnemers, als oefening.
Willen, Durven, Mogen, kunnen.
- 15.30 **evaluatie, conclusies en besluiten** (45 min.)
- 16.15 The End